

—FilRouge—

FRÜHSTÜCKSKARTE

—FiL Rouge—

Pflanzenbasiert (PB) Vegetarisch (VG) Bio (O)
Glutenbewusst (GC) Fisch reich an Omega-3-Fettsäuren (O3)

Bei Nahrungsmittelallergien, Fragen zu Allergenen oder diätetischen Anforderungen informieren Sie bitte unsere Gastgeber, bevor Sie bestellen.

Unsere Engagement, ein außergewöhnliches kulinarisches Erlebnis zu bieten, bedeutet, dass wir besonderen Wert auf die feinsten, saisonalen Zutaten legen. Gelegentlich können Substitutionen vorgenommen werden, um die höchste Qualität zu garantieren.

FRÜHSTÜCKSKARTE

HEISSGETRÄNKE

Frisch gebrühter illy-Kaffee
Normal oder entkoffeiniert

illy-Kaffee
Normal oder entkoffeiniert

illy-Espresso/-Cappuccino/-Milchkaffee

Tees von Palais des Thés, Frankreich
Auswahl an Tees und Kräutertees

Heiße Schokolade von Weiss

MILCH

Vollmilch oder entrahmte Milch, warm/kalt

Hafermilch/Sojamilch (PB) (GC)

Hausgemachte Mandelmilch (PB) (GC)

Hausgemachte Cashewmilch (PB) (GC)

SÄFTE

Rise & Shine (PB) (GC)
*Orange, Karotte, Apfel, Rote Beete,
Ingwer, Kurkuma*

Frisch gepresster Orangensaft
(je nach Verfügbarkeit)

Bio-Apfel/Ananas/Grapefruit/Cranberry/
Tomate/Pflaume

SMOOTHIES

Sun Salutation (PB) (GC)
Cashewmilch, Banane, Datteln, Vanille

Vitamin Sea (PB) (GC)
*Mandelmilch, rote Beeren, Ananas,
Orangensaft, Banane*

PFLANZENPOWER

Chia-Pudding
Mango- oder Himbeercoulis

Hausgemachter Chia- und
Cashew-Joghurt (PB) (GC)
*Topping Ihrer Wahl: Kokosnuss/Blaubeere/
Sesam/Granola/Kürbiskerne*

Schweizer Bircher Müsli (PB) (GC)
*Frisch geröstete Haferflocken, Mandelmilch,
Äpfel, Bananen, Rosinen, Pistazien,
Pekannüsse, Ahornsirup*

JOGHURT

Naturjoghurt

Auswahl hochwertiger Fruchtjoghurts

Auswahl hochwertiger griechischer Joghurts

Fettarmer Joghurt

FRUCHTECKE

Saisonaler Obstteller/
halbe Grapefruit/Pflaumenkompott

Frischer Obstsalat (PB) (GC)
Pur oder mit süßer Cashew-Creme

Gedünstetes Apfelkompott (PB) (GC)
Granola, Beeren, Mandelmilch

ZEREALIEN

Bran Flakes

Special K/Frosted Flakes/Rice Krispies

WARME ZEREALIEN

Haferflocken (GC)
*Sie haben die Wahl zwischen: Honig/Ahornsirup/
Zimt/braunem Zucker/Walnüssen/Pekannüssen*

FRÜHSTÜCKSKARTE

EIER UND OMELETTS

Eier* (GC)

*Rührei/Spiegelei/Gewendetes Spiegelei/
Weich gekocht/Hart gekocht/Pochiert*

Omelett nach Ihren Wünschen (GC)

Einfach/Räucherlachs/Schweizer Käse/Kräuter/
Schinken/Schinken und Käse/Feine Kräuter*

FIL ROUGE *Signature*

*Getoastete französische Brioche, Rahmspinat,
pochiertes Ei, Yuzu-Hollandaise, Baeri-Kaviar**

Eierspezialität des Tages

Bitte fragen Sie Ihren Gastgeber

TOFU

Rührtofu (PB) (GC)

Tomaten, rote Zwiebeln, Kurkuma

DELIKATESSEN

Avocadotoast (PB)

*Französisches Bauernbrot, Avocado,
sonnengetrocknete Tomaten, Piment d'Espelette*

Räucherlachs* (GC) (O3)

Frischkäse, Kapern, rote Zwiebeln

Prosciutto, in Scheiben

Premium-Kochschinken, in Scheiben

Salami, in Scheiben

Europäische Käseplatte

VOM GRILL

Gegrilltes Minutensteak*

Gegrillte Lammkoteletts*

BEILAGEN (GC)

Schweizer Röstikartoffeln/Gegrillte Tomate

Sautierte Champignons/Speck

Schweine- oder Hühnerwürstchen

FRANZÖSISCHE BOULANGERIE

Traditionelles Baguette/Französisches Bauernbrot

Englischer Muffin/Hausgemachter Bagel

French Toast, *Ahornsirup*

Croissant/Pain au chocolat

Brioche/Blaubeermuffin

Toast

Weiß/Vollkorn/Roggen

SÜSSES

Als Beilage wird Ahornsirup serviert

Bananenpfannkuchen nach Art des Hauses (PB) (GC)

*Banane, Hafermilch, Haferflocken,
Ahornsirup, Pekannüsse*

Pfannkuchen

*Einfach/Buchweizen/Blaubeere/
Banane/Pekannüsse*

Belgische Waffeln

French Toast

KONFITÜREN

Ausgewählte Konfitüren von Francis Miot
M.O.F. Confiturier, Frankreich

Erdbeere/Orange/Brombeere/Aprikose

AUFSTRICHE UND NÜSSE

Honig/Frischkäse

Haselnuss-Schokoladencreme von Weiss

Pekannüsse/Walnüsse

* Gesundheitshinweis: Der Verzehr von rohem oder nicht vollständig durchgegartem Fleisch, Geflügel, Meeresfrüchten, Schalentieren oder Eiern kann das Risiko einer Lebensmittelvergiftung erhöhen, insbesondere wenn Sie an bestimmten Krankheiten leiden.

